**TEMAT TYGODNIA:   
*Zdrowie i higiena warunkiem dobrego samopoczucia***

# Zbilansowana dieta dziecka: <https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

# Wierszyki o zdrowiu: [https://eduzabawy.com/wierszyki/zdrowie/](https://eduzabawy.com/wierszyki/zdrowie/?fbclid=IwAR2TOyZxpjSEXIQU37tlTNizpHngs3Gxf1vk0emzlqH7KnsNNOAJUmS4Td8)

**Piramida zdrowia:**  
<http://spaeden.pl/zdrowie-i-forma/diety-dla-zdrowia/2343-nowa-piramida-zdrowego-zywienia>

**Puzzle online:**  
<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/jedzenie/109907-piramida-%C5%BCywienia>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/jedzenie/336134-owoce-i-owoce/7x5>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/jedzenie/338872-warzywa-i-owoce/7x4>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/jedzenie/339530-zdrowe-owoce/8x4>

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/jedzenie/277978-%C5%9Bniadanie-dla-dziecka/5x7>

**Pomysły na prace plastyczne:**  
harmonijkowe owoce:  
<https://www.youtube.com/watch?v=6mWqu6sjeMc>  
marchewki z papieru:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fHaHAm3OwYA>

# Zasady higieny + strój + wolny czas: <https://www.youtube.com/watch?v=C2yIDYIKkSU> Przygody Oli i Stasia – aktywność fizyczna:

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

# Jak z biegiem czasu zmieniały się zasady higieny: <https://www.youtube.com/watch?v=4QEMJy9nsOQ>

# Piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=Wf7f1XYb2gM> [https://youtu.be/kq4NULDhx5M](https://youtu.be/kq4NULDhx5M?fbclid=IwAR05HI-gSDzwzM9cFwycsYhZ_LmZmlx4E4fCbI4LzCtY7CjG1KbpSUCCn8w) [https://youtu.be/ULcCm5PZwzI](https://youtu.be/ULcCm5PZwzI?fbclid=IwAR35DX4m3KGwAyo2B4OHG8AT8IOiBd9LZlLlIueTBS879DPHXGUPIAJ1v3I)